

FitLine®

Почувствуйте результат



секрет
Секрет профессионалов
Спортивный каталог 2018 г.

▶▶▶ Предисловие



Леон Бауэр
Чемпион мира среди
юниоров
Бокс



Линда Йоханссон
Открытие года по версии SAFF
Американский футбол

| 2 *FitLine* Почувствуйте результат

FitLine®

Почувствуйте результат



секрет
Секрет профессионалов
Спортивный каталог 2018 г.

Предисловие



Леон Бауэр
Чемпион мира среди
юниоров
Бокс



Лянда Йоханссон
Открытие года по версии SAFF
Американский футбол

| 2 *FitLine* Почувствуйте результат

| 4 *FitLine* Почувствуйте результат

FitLine®

Почувствуйте результат



секрет
Секрет профессионалов
Спортивный каталог 2018 г.

Предисловие



Леон Бауэр
Чемпион мира среди
юниоров
Бокс



Лянда Йоханссон
Открытие года по версии SAFF
Американский футбол

| 2 *FitLine* Почувствуйте результат

| 4 *FitLine* Почувствуйте результат



Атлеты FitLine

во всех странах мира

Меня переполняют радость и счастье от осознания того, что наш нелегкий труд приносит результаты, а наша продукция помогает лучшим спортсменам строить успешную карьеру в любой стране мира.

Мы никогда не снижаем планку и достигаем лучших результатов. Спорт — это сфера, в которой положение человека определяется его достижениями. Здесь вершины достигаются кровью, потом и слезами. Здесь нельзя достичь славы обманом. Напротив, обман может погубить спорт как таковой. В PM International ценят величие, дух честного соревнования и уважают конкуренцию, поэтому мы используем новейшие технологии и достижения науки на пользу всему человечеству. Кроме того, компания PM International придерживается принципов «чистого спорта» и вдохновляет своих партнеров во всех странах мира вести здоровый, сбалансированный образ жизни и отказаться от обмана коллег и поклонников.

Мы считаем каждого спортсмена, употребляющего питание FitLine, настоящим членом семьи PM International, а поддержание тесных взаимоотношений с нашими партнерами — важнейшей частью нашей культуры. Мы предлагаем им необходимые консультации по вопросам питания от нашей научной группы, а также консультации наших специалистов в области права, управления и маркетинга.

Достижения и успехи наших атлетов в соответствующих видах спорта, которых они добились благодаря нашим продуктам для подготовки, выступлений и восстановления, заставляют нас по-настоящему гордиться тем, что спортсмены в разных странах мира популяризируют продукцию FitLine. Это истинная причина того, что мы вкладываем столько времени и усилий в создание этой важнейшей программы для мира спорта.

Желаем вам невероятных успехов в новом 2018 году!

Rolf Sorg

Рольф Зорг

Основатель и Генеральный директор PM International AG



Эйём Хойумес
Вице-чемпион мира в суточном беге и в дуэлоне (среди мастеров) Экстремальные виды спорта



Шание Крафт
Бронзовый призер Чемпионата Европы Легкая атлетика (метание диска)



Предисловие / Содержание

Секрет профессионалов



«Дополнительное питание „FitLine Premium“ за последние 20 лет отлично зарекомендовало себя в профессиональном спорте. Около 1000 спортсменов высшей категории в более чем 50 различных видах спорта и более чем 20 странах полагаются на продукцию Fitline и уверены в том, что она приведет их к новым вершинам.

Мы сотрудничаем со многими профильными спортивными организациями, в числе которых Федерация горнолыжных видов спорта Германии, Австрии и Польши (DSV, ÖSV и PZN), Федерация Германии по хоккею на льду (DEB), Федерация велосипедного спорта Германии (BDR), Ассоциация тяжелой атлетики Германии (DLV), Федерация санного спорта Швейцарии (включающая в т. ч. тобогган), Федерация гандбола в помещениях Швейцарии (SHV), Федерация баскетбола Люксембурга (FLBB), а также ряд других федераций и ассоциаций». Стань частью движения Fitline!

Torsten Weber

Торстен Вебер

Экономист

Руководитель отдела спортивного маркетинга

FitLine — официальный поставщик спортивных организаций, среди которых:



| 4 *FitLine* Почувствуйте результат



Содержание

Продукты дополнительного питания в спорте — фактор успеха!	6/7
FitLine-Качество — NTC /Кёльнский список	8/9
Оптимальный набор FitLine	20/21
FitLine Basics, «Основа» — база для иммунной системы и хорошей формы	22/23
FitLine Activize Oxyplus (подготовка) — повышаем силы и концентрацию	30/31
FitLine Fitness-Drink («Результат») — повышаем выносливость	38/39
FitLine Restore («Восстановление») — улучшаем регенерацию	44/45
Вспомогательная продукция FitLine «Сила и мощь — управление массой»	50-53
Награды	58/59
Рекомендации по применению средств FitLine в спорте	60-63
Биологическая доступность — исследование	64/65
Качество продукции и отсутствие допинга — гарантия с самого начала	66/67
Коммерческая информация — спортивные и экономические достижения с FitLine	68/69

Виды спорта (алфавитный указатель)

Американский футбол	36, 49
Горные лыжи	10,11,12
Легкая атлетика	19, 46, 55
Бадминтон	47
Баскетбол	16
Пляжный волейбол	43
Биатлон	10,11, 12, 28
Бобслей	14, 28
Боулинг	42
Бокс	34, 57
Кросс-кантри	10,11,12
Велосипедный спорт	16, 26, 40
Танцы	36
Гребля (драгонбот)	56
Экстремальные виды спорта	48
Футбол	35
Гандбол	15, 34, 43
Хоккей	27
Хоккей на льду	13
Конькобежный спорт	29, 41
Дзюдо	46
Карате	49
Автомобильный спорт	37, 47, 54
Лыжное двоеборье	10,11,12
Скандинавская ходьба	17
Верховая езда	26
Академическая гребля	56
Ски-кросс	10,11,12
Прыжки на лыжах с трамплина	10,11,12
Сноуборд	35
Плавание	27
Тэквондо	48
Теннис	18,29, 41, 57
Триатлон	40
Тяжелая атлетика	55
Ушу	42



Аманда Стеффи
Национальная ассоциация
тренеров по хоккею на траве
Хоккей на траве

 продукты дополнительного питания в спорте



Оптимальное питание в спорте — **фактор успеха**

Повышенный спрос в массовых видах спорта и среди атлетов высшей категории

Научные исследования показывают, что у спортсменов все чаще встречается недостаток питательных веществ. Им зачастую не хватает витаминов и минеральных элементов (в рацион входит слишком мало фруктов, овощей, салатов и цельнозерновых изделий). Помимо этого, усвоению необходимых соединений препятствуют определенные обстоятельства — нехватка времени, частые путешествия, курение или употребление алкоголя, или в случае с профессиональными спортсменами высшей категории — программы тренировок и соревнований.

Люди, занимающиеся массовыми видами спорта, чаще, чем высококлассные спортсмены, испытывают недостаток питательных веществ, так как организм любителей не успевает должным образом приспособиться к работе в таком интенсивном режиме. Это может привести к недостатку электролитов или обезвоживанию. Возможные последствия таких состояний — снижение работоспособности, недостаток энергии, повышенная вероятность получения травмы, утомляемость, медленное восстановление после занятий спортом и ослабление иммунной системы.



| 6  Почувствуйте результат



Оптимальное питание благодаря продукции FitLine

Физическое развитие, повышение работоспособности и улучшенная регенерация

Оптимальное питание требует индивидуального подхода для каждого спортсмена. Потребность в жизненно важных веществах зависит от возраста, пола человека, а также длительности, вида и интенсивности физических нагрузок.

Важный базовый элемент физической активности и спорта — поддерживающее питание и снабжение организма, помимо обычного питания, определенными химическими соединениями (углеводами, белками и жирами, а также витаминами и минералами, клетчаткой, биологически активными веществами и водой).

Продукты дополнительного питания FitLine содержат все необходимое для удовлетворения повышенной потребности в питательных веществах.

FitLine может обеспечить спортсмена — как любителя, так и высококлассного профессионала — полным набором продуктов дополнительного питания, которые можно принимать отдельно в форме оптимизированного питательного комплекса. К примеру, FitLine Protein Ultra или FitLine ProShape® (Amino) обеспечивают организм жизненно важными белками и аминокислотами для наращивания и поддержки мускулатуры.

Что профессиональные спортсмены больше всего ценят в FitLine*?

Надежность продукции, в частности:

- то, что она входит в Koelner Liste® («Кёльнский список»)
- оптимальную эффективность;
- максимальную усваиваемость;
- прекрасный вкус;
- широкий ассортимент;
- отличную репутацию и рекомендации от других спортсменов высшей категории.



С рекомендациями по применению продукции FitLine в любительском и профессиональном спорте вы можете ознакомиться на страницах 60–63.

* Высокое содержание витамина B6 и C — благотворно влияет на процесс энергетического метаболизма.
** Высокое содержание магния — способствует улучшению работоспособности нервной системы и мышц.



FitLine®

SKI
AUSTRIA

Слева направо: Берхард Грубер — лыжное двоеборье, Тереза Штадлобер — кросс-кантри, Стефани Векьер — горные лыжи, Кристоф Варстоттер — ски-кросс и Макс Франц — горные лыжи.



Ганс Пюм

Спортивный директор ÖSV — Федерация горнолыжных видов спорта Австрии

«Здоровое питание — ключевое условие для самых активных видов спорта и решающий фактор успеха. Так что я очень доволен сотрудничеством с таким прекрасным партнером, как FitLine, поддерживающим нас в этом виде спорта. Для наших спортсменов очень важны надежность и защита от допинга, а также широкий ассортимент вспомогательных средств с большим выбором вкусов. Верно подобранные продукты дополнительного питания играют важную роль в процессе тренировок, а также во время выступлений на соревнованиях, они обеспечивают максимальную эффективность».

С ноября 2009 года мы регулярно используем продукцию FitLine, в частности, FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, Gelenk-Fit и все виды батончиков.

Наши самые значимые достижения:

Зимние Олимпийские игры	27 золотых медалей
	36 серебряных медалей
	19 бронзовых медалей
Европейские и мировые чемпионаты:	53 золотые медали
	49 серебряных медалей
	45 бронзовых медалей



Качество и концепция транспортировки питательных веществ

В НУЖНОМ МЕСТЕ В НУЖНОЕ ВРЕМЯ

Эксклюзивная концепция транспортировки питательных веществ (NTC) обеспечивает передачу питательных веществ тогда, когда они нужны, непосредственно туда, где они нужны более всего — на клеточном уровне.

PM International AG была первой и единственной компанией, разработавшей концепцию транспортировки питательных веществ для улучшения их биологической доступности, а также ускорения и облегчения процесса обмена веществ в организме. Мы использовали потенциал синергетических эффектов, свойственных питательным веществам, и совместили их между собой для достижения максимальной биологической доступности. Таким образом, они прекрасно взаимодействуют между собой и демонстрируют удивительное взаимное повышение эффективности.

Кроме того, компания PM также была первой, кто начал использовать эксклюзивную технологию microSolve, с помощью которой стало возможно введение в состав жирорастворимых соединений. Эта технология была усовершенствована в PM настолько, что наша продукция перестала нуждаться в биохимических консервантах.



Доктор Тобиас Кюне,
руководитель отдела научных разработок

«Команда специалистов всех направлений из разных стран — практикующие врачи, диетологи, биологи, биохимики, физиологи и другие — объединили свои усилия и разработали эту уникальную концепцию транспортировки питательных веществ. Работа над концепцией NTC не прекращается: благодаря исследованиям и разработкам она непрерывно улучшается вот уже 17 лет».





Официальный поставщик
сборных Германии



Вольфганг Майер

Директор отдела горнолыжного спорта и ски-кросса Федерации горнолыжных видов спорта Германии (DSV)

«В современных условиях в активных видах спорта надежность продукции и борьба с допингом имеют решающее значение для профессиональных спортивных ассоциаций высшей категории, таких как DSV. Все продукты должны регулярно проходить проверку на наличие допинга в признанной в Германии специализированной организации, занимающейся вопросами допинга и продуктов дополнительного питания. Все продукты спортивной линейки FitLine находятся в «зеленой категории» Кёльнского списка. Помимо надежности и отсутствия в составе допинга, для профессиональных спортсменов также важны качество, вкус и усваиваемость продуктов дополнительного питания. В мою бытность главным тренером женской сборной Германии по горнолыжному спорту у меня, как и у участниц сборной (Хильды Герг, Регины Хойсль, Мартины Эргль и других), была отличная возможность познакомиться с продукцией FitLine задолго до того, как компания стала официально сотрудничать с федерацией горнолыжных видов спорта Германии. Участницы нашей сборной принимали продукты дополнительного питания для быстрого восстановления, профилактики травм, стабилизации иммунной системы, а также восполнения недостатка в питательных веществах и запасов энергии. Еще один важный критерий выбора конкретного производителя продуктов дополнительного питания — профессиональное консультирование отдельных клиентов по вопросам использования различных дополняющих друг друга продуктов, как это реализовано для продукции FitLine. В этих вопросах нам тоже очень помогли специалисты-консультанты FitLine». С октября 2009 года мы регулярно используем продукцию FitLine, в частности, FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, PowerCocktail, Basen Plus, Q10 Plus, все виды ProShapes и батончиков.



Слева направо: Андреас Зандер (горные лыжи)
Пол Эккерт (ски-кросс)
Штефани Бейер (кросс-кантри)

Наши самые значимые достижения:

Зимние Олимпийские игры	29 золотых медалей 32 серебряные медали 20 бронзовых медалей
-------------------------	--

Европейские и мировые чемпионаты	51 золотая медаль 51 серебряная медаль 33 бронзовые медали
----------------------------------	--



Нико Иле
4-е место на Зимних
Олимпийских играх
Конькобежный спорт

Все продукты дополнительного питания FitLine входят в Кёльнский список®

Безопасность: проверенные продукты

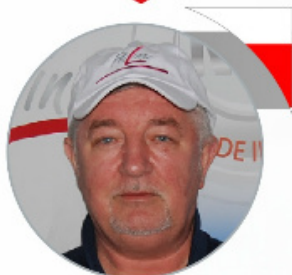
Все продукты дополнительного питания FitLine включены в «Koelner Liste» (Кёльнский список). Кёльнский список создан по инициативе участников соревнований и содержит продукты дополнительного питания, прием которых исключает попадание допинга в организм. В список вносятся продукты, которые были проверены на отсутствие допинга известной во всем мире лабораторией по соответствующим аналитическим параметрам для продуктов дополнительного питания. Кёльнский список представляет собой независимую платформу, позволяющую открыто публиковать информацию с целью улучшения допинговой безопасности для всех участников спортивных мероприятий. Более подробную информацию вы можете найти на сайте:

www.koelnerliste.com

Значимость Кёльнского списка уже оценили многие профессиональные спортсмены, использующие продукцию FitLine. В частности, его ценят спортивные федерации, уверенные в надежности продуктов FitLine. Проверенные и действенные продукты дополнительного питания для спортивных достижений — с FitLine.



Иван Додиг
Призер в парной номинации на
турнире Roland Garros
Большой теннис



Марек Сидерек

Спортивный директор PZN — Федерации горнолыжных видов спорта Польши

«Все участники национальных сборных и группы спортсменов, занимающиеся классическими и горными лыжными дисциплинами под эгидой PZN (Федерации горнолыжных видов спорта Польши), употребляют продукты FitLine, а с мая 2010 года делают это в рамках официального партнерства. Правильное и сбалансированное питание с надежными и безопасными продуктами дополнительного питания сегодня — неотъемлемая часть тренировок в PZN. Продукция FitLine в сбалансированной форме удовлетворяет повышенной потребности наших спортсменов в витаминах и минералах и предотвращает ненужные стрессы для организма. В прыжках с трамплина, а в настоящий момент это наиболее важная дисциплина для нашей Федерации, спортсменам необходимо обеспечивать высокую степень концентрации и мобильности на протяжении нескольких часов подряд. В таких условиях Fitness-Drink в сочетании с Activize Oxyplus доказали свою эффективность как идеальных продуктов дополнительного питания. Для спортсмена в такой дисциплине очень важно контролировать накопление жиров, а продукция FitLine обеспечивает контроль этого процесса. FitLine Restoreate обычно используется для восстановления организма. Федерация горнолыжных видов спорта Польши и все национальные сборные очень довольны сотрудничеством с PM International и продукцией FitLine в целом».

Мы используем продукцию FitLine с мая 2010 года, регулярно принимаем FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restoreate, Pro-B-4 Yoghurt-Drink, Protein-Ultra, фруктовые батончики и Fitness-Drink. Польский филиал FitLine, с которым мы сотрудничаем: PM-International Sp.z o.o.

Наши самые значимые достижения:	
Зимние Олимпийские игры	4 золотые медали 5 серебряных медалей 4 бронзовые медали
Европейские и мировые чемпионаты	11 золотых медалей 2 серебряные медали 5 бронзовых медалей

Слева направо: Камиль Штох, Мацей Кот, Давид Кубацки и Петр Жила.

FitLine®



Доктор Андреас Грёгер

Спортивный врач DEB — Федерации хоккея на льду Германии

«Как главный тренер национальной сборной Германии, помимо медицинского обслуживания, я также большое внимание уделяю питанию наших игроков. За прошедшие несколько лет хоккей на льду стал быстрее, жестче, сложнее с технической точки зрения и намного зрелищнее. Чтобы соответствовать возросшим требованиям, питание спортсменов должно включать все больше и больше продуктов дополнительного питания, способных обеспечить высокую работоспособность и скорость восстановления спортсменов. В этом отношении введенные в рацион продукты FitLine доказывают свою эффективность снова и снова. Организм получает питательные вещества, жизненно необходимые для поддержания здоровья спортсменов. Кроме того, FitLine гарантирует не только качество, но и, что также немаловажно, антидопинговую безопасность своей продукции».

Больше всего из продукции FitLine нашим игрокам нравится Fitness-Drink.

Мы используем продукцию FitLine с сентября 1998 года и регулярно принимаем FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, Basen Plus, Protein-Ultra и фруктовые батончики.

Наши самые значимые достижения:

Зимние Олимпийские игры	2 золотые медали
Мировые чемпионаты	2 серебряные медали
Европейские чемпионаты:	2 золотые медали
	3 серебряные медали



Первый ряд слева направо: PR-менеджер Ронья Дженке, физиотерапевт Андре Крайдлер, инструктор Марко Нахрхтер, PR-менеджер Александер Морель, спортивный директор Штефан Шайднагель, фитнес-тренер Йоханнес Эгельсеер, тренер-ассистент Михаэль Сампозьссон, главный тренер Марко Штурм, тренер вратарей Патрик Даллэр, тренер-ассистент Тобиас Абитрайтер, инструктор Томас Лоренц, инструктор Фолькер Райнхардт, физиотерапевт Мартин Абрахам, спортивный врач д-р Андреас Грёгер

Средний ряд слева направо: Брукс Мадек, Brent Редке, Дарил Бойл, Томас Хольцманн, Бернхард Эбнер, Маттиас Плахта, Конрад Абелтшаузер, Паскаль Зеррессен, Бьорн Круш, Штефан Лойбль, Андреас Эдер, Максимилиан Каммерер, Лео Пфюдерль, Йонас Мюллер, Доминик Каун.

Задний ряд слева направо: Тим Пельмейер, Ясин Элиз, Яннич Зайденберг, Франк Мауэр, Даниэль Пьетта, Патрик Хагер, Деннис Эндра, Маркус Кинк, Сиван Акдаг, Мориц Мюллер, Марсель Мюллер, Джастин Крюгер, Дэниел Аус ден Виркен.



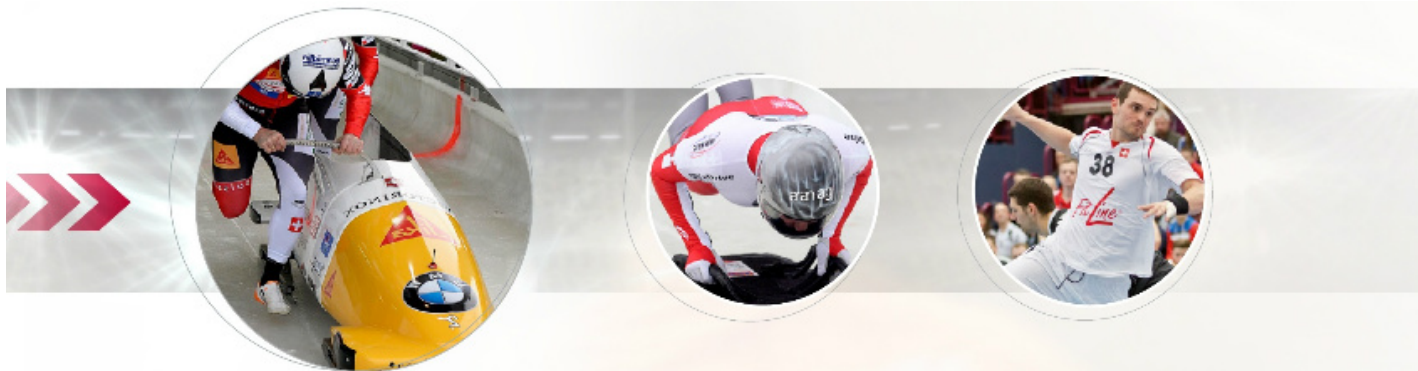
Андреас Вильгельм

Президент и главный тренер DNV — Федерации скандинавской ходьбы и профилактического спорта Германии

«Вот уже около 15 лет я занимаюсь вопросами, связанными со скандинавской ходьбой, питанием и физическим развитием. Я преподаватель физической культуры. Как Президент и главный тренер Федерации скандинавской ходьбы и профилактического спорта Германии я обязан вдохновлять людей на занятия физкультурой и спортом. У нас в DNV работает более ста инструкторов, уверенных в эффективности продукции FitLine. Поэтому я рад тесному сотрудничеству DNV с компанией PM-International. В результате нашего сотрудничества с PM International многие инструкторы, работавшие ранее в нашей Федерации, стали работать самостоятельно в сфере физкультуры и спортивного питания. Даже в моей сфере, связанной с тренировками для ума, многие клиенты находят продукцию FitLine полезной и уверены в ее эффективности. Я же в своей практике считаю тело (физкультуру и здоровое питание) и разум (развитие умственных способностей) неразрывно связанными. Употребляя продукцию FitLine на регулярной основе, я стал значительно быстрее восстанавливать форму после занятий спортом и в повседневной жизни. Моя иммунная система стала более устойчивой, я чувствую себя намного лучше и могу работать более продуктивно».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с лета 2004 года, в частности: FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate и Antioxy (Zellschutz), Fitness-Drink, Omega 3+E и Q10 Plus, ProShapes (коктейли) и Gelenk-Fit.

Наши консультанты FitLine: Карстен Ледюле и Курт Метцлер.



SWISSE sliding



Юрг Мёкли

Управляющий директор Федерации санного спорта Швейцарии

«В спорте успех складывается из множества факторов, один из которых — оптимальное питание. Федерация санного спорта Швейцарии, которая привезла с Зимних Олимпийских игр 33 медали — самая успешная из профильных спортивных федераций Швейцарии по зимним видам спорта. Сами атлеты — важная составляющая нашей федерации, а их здоровье и физическая форма — наш главный приоритет. Поэтому начиная с 2012 года мы приняли решение обеспечивать спортсменов Федерации санного спорта Швейцарии продукцией FitLine на долгосрочной основе. Широкий ассортимент продукции обеспечивает оптимальное потребление питательных веществ, повышает качество восстановления и снижает риск получения травм. Кроме того, эти продукты прекрасно усваиваются. Федерация санного спорта Швейцарии выражает благодарность FitLine за наше сотрудничество и готова поддерживать партнерские отношения в будущем».

С января 2012 года мы регулярно используем продукцию FitLine, в частности: FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, Gelenk-Fit и все виды батончиков.

Наш консультант FitLine: PM-International AG (Швейцария).

В сезоне 2016–2017 гг. мы достигли таких успехов:

- 2-е место на этапе Кубка мира — четырехместный боб, команда Рико Петера
- 2-е место на предварительном этапе Зимних Олимпийских игр в Пхёнчхане, команда Рико Петера
- 5 призовых мест в Кубке мира по бобслею
- 2-е место в Чемпионате мира по тобогган-спринту с Мартиной Кохер

Наши самые значимые достижения:

- Зимние Олимпийские игры
- 9 золотых медалей
- 11 серебряных медалей
- 11 бронзовых медалей

Руководство Федерации санного спорта Швейцарии
Слева направо: Томас Мейер, Рене Звизки, Юрг Мёкли, Эккарт Фассер и Иво Рюегг.

FitLine®




Инго Мекс

Спортивный директор SHV — Федерация гандбола Швейцарии

«Членство в национальной сборной означает для наших спортсменов более высокие стрессовые нагрузки по сравнению с нагрузками высшей лиги. От них требуется участвовать в большом количестве игр за короткий промежуток времени, и национальная сборная интенсивно тренируется, чтобы соответствовать таким высоким требованиям. Физические и умственные нагрузки на всех этапах очень велики. Оптимальное питание организма — фундамент в достижении поставленных спортивных задач. Кроме того, оно способствует повышению эффективности тренировок. С этой целью нам необходимы гибкие и компетентные партнеры, потому мы так рады поставкам продукции FitLine, которая имеет высшую степень допинговой безопасности». Из ассортимента FitLine наши спортсмены отдают предпочтение ProShape 2 go White Choco Slim. Мы регулярно используем продукцию FitLine с октября 2012 года, в частности, FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, ProShape 2 go White Choco Slim, Protein-Ultra и фруктовые батончики.

Наши самые значимые спортивные достижения:

6-кратное участие в Чемпионате мира по гандболу;

8-кратное участие в европейских и мировых чемпионатах для юниоров, начиная с 2010 г.;

Европейский чемпионат 2004 г.: 12-е место

Летние Олимпийские игры 1996 г.: 7-е место



Задний ряд слева направо: Паскаль Верньер (тренер вратарей), Рон Делеес, Лукас фон Дешванден, Лука Марос, Штефан Хьювилер, Микал Свайлен, Зоран Маркович, Миксаэль Шутер (главный тренер национальной сборной), Маттиас Гисли (тренер-ассистент). Средний ряд слева направо: Ганс Випф (инструктор команды), Рикардо Моргадо (физиотерапевт), Йонас Далер, Дмитрий Кюгель, Самюэль Рёглицбергер, Ленни Рубин, Альбин Аллои, Лукас Мейстер, Энди Шанд, Роман Сидорович, Миксаэль Поттер (физиотерапевт). Первый ряд слева направо: Симон Гетцманн, Седри Тивовски, Симон Кяндл, Флавио Унк, Никкола Портнер, Памуэль Линггер, Марвин Лигер.

FitLine®

DLV
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

Идрис Гонцинска

Директор DLV (Ассоциация легкой атлетики Германии)

«Решение о сотрудничестве с PM International AG и введении продуктов FitLine в рацион спортсменов было принято на основании множества исследований. Для нас важнейшим условием такого партнерства было обеспечение безопасности продукции, особенно в отношении допинга, и присутствие продукции в т. н. Кёльнском списке*. Конечно, положительная репутация бренда и многочисленные рекомендации профессиональных спортсменов также стали факторами, повлиявшими на наше решение. Наши атлеты широко используют продукцию FitLine, и она, по их словам, прекрасно усваивается. Кроме того, широкий ассортимент способен удовлетворить самые разнообразные потребности спортсменов в таком сложном и многогранном виде спорта, как легкая атлетика, в которую входят абсолютно разные дисциплины. Важным фактором для нас, помимо прочего, стал профессионализм и компетентность служб компании. В результате первичного этапа исследований медицинские специалисты DLV получили многочисленные отзывы от спортсменов и обслуживающего персонала, в которых эффективность, усваиваемость и вкусовые качества продукции были оценены положительно.

Даже я сам участвовал в первичном этапе исследований и в целом доволен продуктами FitLine: Activize Oxyplus, Restore и протеиновыми батончиками. После употребления этих продуктов я стал чувствовать себя намного лучше, повысилась скорость восстановления и регенерации после занятий спортом, к тому же я стал лучше высыпаться, чем раньше».

С июля 2017 года мы регулярно используем продукцию FitLine, в частности, FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restore и Protein-Ultra.



Патрик Мостер

Спортивный директор BDR — Федерации велосипедного спорта Германии

«Тренеры BDR — Федерации велосипедного спорта Германии — за долгие годы работы с национальными сборными и высококлассными спортсменами пришли к выводу, что продукция FitLine существенно улучшает здоровье и эффективность тренировок участников, а также скорость их восстановления. Мы заметили стабилизацию и улучшение уровня показателей наших спортсменов в условиях нагрузок, которым они подвергаются в процессе соревнований».

Мы регулярно используем продукцию FitLine с ноября 1997 года, в частности, FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Antioxy (Zellschutz), Q10 Plus, ProShapes (коктейли) и фруктовые батончики.



Ромен Хоффманн

Вице-президент FLBB — Федерации баскетбола Люксембурга

«Мы искали надежного и серьезного партнера, способного обеспечить поддержку на всех этапах, в том числе в сфере продуктов дополнительного питания. Мы обратили свое внимание на продукцию FitLine, хорошо зарекомендовавшую себя и имеющую хорошую репутацию в Европе. В процессе общей подготовки к играм, тренировок и т. д. важную роль играет питание спортсменов. Огромное значение имеет соответствие качества питания интенсивности и характеру тренировок и нагрузок. Правильное питание позволяет спортсменам поддерживать хорошую форму, быстрее восстанавливаться и работать с большей отдачей. В результате наши игроки показывают лучшие результаты и лучше восстанавливают форму после соревнований. Что касается проблем допинга, широко известно, что продукцию FitLine можно употреблять без всякого риска. Помимо сказанного, эти продукты имеют приятный вкус, что играет не последнюю роль в выборе игроков. Они все время хотят еще».

Выбор наших спортсменов из линейки FitLine — Activize Oxyplus.

С августа 2015 мы постоянно используем: FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Q10 Plus, Protein Ultra и ProShape 2 go White Choco Slim.

Наши консультанты FitLine: Клод и Фабьен Симон.





sporthilfe²



Магистр Харальд Бауэр

Магистр права, Руководитель ÖSH — Фонда содействия спорту Австрии

«Фонд содействия спорту Австрии — центр помощи как высококлассным спортсменам, так и талантливой молодежи, в том числе людям с ограниченными возможностями. Он предлагает профессиональную и функциональную поддержку тем, кому она необходима. В этом отношении наша организация тесно сотрудничает с FitLine и предлагает продукцию FitLine нашим спортсменам. Широкий ассортимент продуктов FitLine позволяет удовлетворить индивидуальные потребности каждого спортсмена, обеспечивая их пищевыми добавками и жизненно важными веществами. Для нас самое главное — уверенность в высоком и постоянном качестве и допинговой безопасности продукции. Фонд содействия спорту Австрии предлагает платформу, с помощью которой спортсмены могут получать качественные продукты FitLine, таким образом, мы поддерживаем их на пути к мировым спортивным вершинам».

Наши консультанты FitLine: PM International Austria и Клод Симон.



Катрин Сигерс

Руководитель TVN (Федерации большого тенниса Нижнего Рейна)

«TVN (Федерация большого тенниса Нижнего Рейна) с этого года возобновила снабжение своих теннисистов продукцией FitLine. Во время проведения матчей спортсменам дают Fitness-Drink, а после них для восстановления и регенерации — Restore. Четыре из шести команд завоевали чемпионские звания на национальных чемпионатах Федерации большого тенниса Германии. Многие игроки хорошо отзываются о продукции FitLine. В частности, стабильно высокую результативность спортсменов во время соревнований связывают с приемом Fitness-Drink. Мы рады, что можем предложить нашим спортсменам продукты дополнительного питания FitLine, соответствующие требованиям антидопинговых правил».

С мая 2015 года мы регулярно используем продукцию FitLine, в частности, Fitness-Drink, Restore, Protein-Ultra, PowerMeal, ProShape 2 go, White-Choco и White Choco Slim.

Наш консультант FitLine — г-н Лутц Лоренц.

 Оптимальный набор



Бруно Шпентлер
Чемпион в гонках кузовных
автомобилей (DTM)
Автомобильный спорт





Оптимальный набор FitLine

ОПТИМАЛЬНЫЙ



Основа питания



Паулина Вулкан
1-я ракетка Швеции (AG)
Большой теннис





Основа для укрепления **иммунной системы** и **общей физической формы**

FitLine Basics

Оптимизированное снабжение организма питательными веществами и нормализация флоры кишечника — важные факторы эффективной работы, повышения скорости восстановления и регенерации, а также для улучшения физической формы. Это важно не только для профессиональных спортсменов, но и для любителей, у которых организм не приспособлен к спортивным нагрузкам так же хорошо.

- Технологии NTC[®] в сочетании с медицинскими знаниями аюрведы;
- оптимизация процесса снабжения организма питательными веществами и волокнами за счет потребления жизненно важных растворимых и нерастворимых волокон;
- большое содержание витамина С позволяет нормализовать функцию иммунной системы во время интенсивных спортивных нагрузок и после них;
- экстракты виноградных косточек и зеленого чая;
- вспомогательные вещества растительного происхождения, в числе которых экстракты фруктов, овощей и зерновых, содержащие селен, витамины С и Е, — все они улучшают клеточную защиту от окисления при нагрузках;
- содержит натуральный травяной ароматизатор на основе органической куркумы.

==> Идеальная основа для всех, кому важна физическая форма и физическая активность



Повседневное использование



Витце-чемпион ADAC Rotax MAX Challenge, Германия
Автомобильный спорт



Берндт Хорнетц

Победитель велосипедного марафона Ötztal Valley — велосипедный спорт (Германия)

«Я заметил, что моя иммунная система укрепилась, когда я начал употреблять продукцию FitLine. Прежде всего, употребление FitLine Basics позволило мне продолжать тренировки в зимний период, а добавка Activize Oxyplus значительно повысила их эффективность. К тому же невозможно переоценить эффект воздействия этих добавок на скорость восстановления. С их помощью я стал показывать намного более высокие результаты. И для меня, спортсмена-любителя, для которого спорт — лишь хобби, это очень важно».

С августа 2011 года я регулярно употребляю продукцию FitLine, в частности, FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore, Heart Duo, ProShape[®] (Amino) и Fitness-Drink.

Мой консультант FitLine — компания PM-International Germany.



Линнеа Вас

Чемпионка Швеции по конному спорту — конный спорт (Швеция)

«Я чувствую, как затраченная мной энергия возвращается ко мне. Благодаря FitLine Basics и Activize Oxyplus я ощущаю прилив сил и чувствую себя выносливее. Они помогли мне добиться высоких результатов в моей работе с лошадьми».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с февраля 2017 года. Я регулярно употребляю FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore, ProShape[®] (Amino) и Fitness-Drink.

Мой консультант FitLine — Манна Даль.




Эвелина Пикамэки

Чемпионка Финляндии по плаванию – (Финляндия)

«С тех пор как я начала употреблять продукты FitLine, моя иммунная система существенно укрепилась — благодаря FitLine Basics. Еще я могу тренироваться больше, чем обычно. Есть два момента, которые мне больше всего нравятся в продукции FitLine. Во-первых, их легко принимать. Во-вторых, они гарантированно не содержат допинга. Я рекомендую эти продукты всем, кто заботится о своем здоровье».

С января 2017 года я регулярно употребляю продукцию FitLine, в частности, FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore и Fitness-Drink.

Мой консультант FitLine — Сюзанна Мерикари.



Аманда Стеффи

Участница Национальной ассоциации тренеров по хоккею на траве (NFHCA) – (США)

«Что касается продукции FitLine, больше всего мне нравится в ней возможность принимать ее в той форме, в которой она наиболее эффективна. Самый выраженный эффект от нее, который я заметила, — повышение концентрации, выносливости и скорости. К этому можно добавить более эффективное восстановление и регенерацию, а также значительное повышение устойчивости к травмам».

С 2000 года я регулярно употребляю продукцию FitLine, в частности, FitLine Basics, Activize Oxyplus, Heart-Duo, Fitness-Drink, ProShape (Amino) и Restore.

Мой консультант FitLine — компания PM International U.S.A.




Иван Додиг

Победитель парного турнира по большому теннису Roland Garros (Хорватия)

«Я принимаю продукты FitLine ежедневно и чувствую, что мой организм счастлив. PowerCocktail дает мне столько энергии и выносливости, сколько мне необходимо во время тренировок и тяжелых матчей. К тому же я чувствую себя собранным и уравновешенным. Продукция FitLine помогает перезарядиться.»

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с апреля 2015 года, в частности: FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, ProShape 2 go White Choco Slim, Protein-Ultra, ProShape[®] (Amino), Antioxy (Zellschutz), Basen Plus и Restore.

Мои консультанты FitLine — Патрик Колер и Лутц Лоренц.



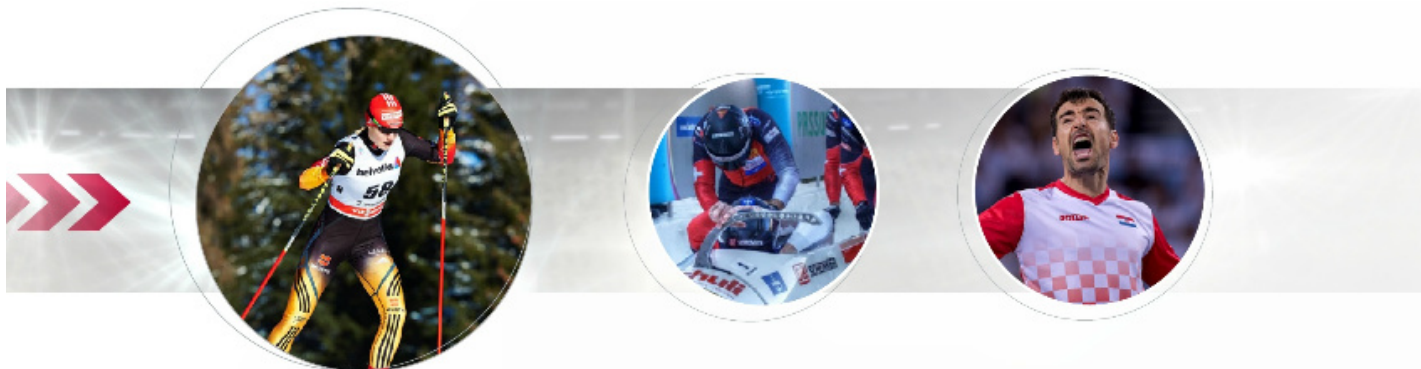
Нико Иле

4-е место на Зимних Олимпийских играх — конькобежный спорт (Германия)

«Скорость, выносливость и хорошо натренированная мускулатура ног — вот залог успеха в нашем виде спорта. С тех пор как я начал использовать продукцию FitLine, я значительно меньше устаю к концу дня и хорошо концентрируюсь до самого вечера. Также я ощущаю, что эти продукты дополнительного питания воздействуют именно там, где они больше всего нужны.»

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с июня 2014 года, в частности: FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restore, Fitness- Drink, ProShape[®] (Amino), Protein-Ultra и Basen Plus

Мой консультант FitLine — Лиза Бартельс.



Виктория Карл

Чемпионка мира по биатлону в категории до 23 лет — (Германия)

«Я как биатлонист периодически испытываю длительное воздействие физических нагрузок. Так что мне необходима способность концентрироваться на протяжении больших периодов времени, для чего я использую энергетический коктейль FitLine PowerCocktail. Чтобы быть быстрой, я должна быть способна на резкие усилия, для чего понадобится немало энергии. Я употребляю продукты FitLine с 2014 года и могу сказать, что они прекрасно усваиваются, я чувствую, что с ними я способна на многое».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с июня 2014 года, в частности: FitLine PowerCocktail, Restorate, ProShape® (Amino), Gelenk-Fit и Protein-Ultra.

Мой консультант FitLine — Лиза Вартельс.



Рико Петер

Вице-чемпион Европы — бобслей (Швейцария)

«Лично мне продукция FitLine очень помогает в процессе тренировок. В частности, PowerCocktail дает мне толчок в начале тренировки, улучшает мою концентрацию и наполняет меня энергией. Продукция FitLine — то что нужно во время и после тренировок, а также, без сомнения, во время соревнований».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с 2014 года, в частности, FitLine PowerCocktail, Restorate и Protein-Ultra.

Мой консультант FitLine — Даниел Хейоз.

Подготовка



Кристиан Айгнер
Вингсьюг
Бапня Куала-Лумпур



Адриан Гранадос
3-е место по версии WBA
Бокс






Энис Хайри

Профессиональный футболист (Германия)

«Я решил использовать продукцию FitLine по той простой причине, что для меня как для профессионального футболиста важна способность восстанавливаться и поддерживать здоровый образ жизни. Кроме того, вся продукция FitLine гарантированно не содержит допинга. Мне особенно нравится добавка FitLine Activize Oxyplus, которую я принимаю каждое утро в комплексе с FitLine Basics. Они отлично усваиваются, и каждый мой день начинается прекрасно».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с июня 2012 года, в частности, FitLine Activize Oxyplus, Basics, Restore, а также ProShape 2 go White Choco Slim и Choco Slim.

Мой консультант FitLine — Юрген Бендер.



Константин Шад

Бронзовый призер X Games в дисциплине «Сноуборд» (Германия)

«После нескольких недель приема продуктов FitLine я заметил множество положительных эффектов, и меня это воодушевляет. После многих лет, проведенных в профессиональном спорте, я повысил свою работоспособность на 10 % за первый же сезон подготовки с использованием FitLine, и это касается практически всех сфер подготовки. Довольно необычное ощущение».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с мая 2013 года, в частности: FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, ProShape (Amino), Restore, Basen Plus и Fitness-Drink.

Мой консультант FitLine — Мартин Мадженич.

Повышаем **силу и концентрацию**

FitLine Activize Oxyplus

FitLine Activize Oxyplus содержит именно те ингредиенты, которые необходимы организму для выработки энергии — больше энергии, больше сил, выше работоспособность и усвоение кислорода — до самых мелких капилляров и клеток!

- Технология NTC[®] обеспечивает оптимальное усвоение питательных веществ;
- согласно результатам внутренних исследований увеличивает максимальную способность к усвоению кислорода (VO₂Max);
- благодаря содержанию витаминов B2 (рибофлавин), B3 (никотиновая кислота), B5 (пантотеновая кислота), B6 (пиридоксин), B12 (кобаламин) и фолиевой кислоты (B9) снижает утомляемость и повышает тонус;
- большое содержание витаминов B6 и C, способствующих нормализации энергетического метаболизма и повышению концентрации и работоспособности;
- стимулирует, придает сил и освежает.



**ПЕРЕД ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ, ВО
ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**



Бернд Хорватц
Победитель велосипедного
марафона Otztal Valley



Леон Бауэр

Чемпион мира по боксу среди юниоров (Германия)

«До того как я начал принимать продукты FitLine, мой организм постоянно находился в состоянии стресса, фактически у меня совсем не оставалось сил. Когда я начал использовать FitLine Activize Oxyplus, я немедленно получил дополнительные силы для тренировок и боев. После 10–15 минут я получаю заряд бодрости и энергии, моя работоспособность возрастает».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с октября 2015 года, в частности, FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Protein-Ultra и ProShape 2 go White Choco Slim.

Мой консультант FitLine — Дирк Теобальд.



Мелвин Ричардсон

Чемпион мира по гандболу в категории до 19 лет (Франция)

«Я еще достаточно молод, поэтому от меня все время ожидают максимальных результатов в этом профессиональном виде спорта. Продукция FitLine хорошо помогают мне в достижении максимальных личных показателей. Так что я очень доволен продуктами FitLine как в профессиональной деятельности, так и в плане поддержания физической формы».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с июня 2015 года, в частности: FitLine Activize Oxyplus, Basics и Restorate.

Мой консультант FitLine — Адриан Реншеваль.



Мэтт Вильгельм

Чемпион Суперкубка по американскому футболу (США)

«Первое, что приходит на ум, когда я говорю о FitLine, — это понятие „безопасность“. Я пробовал много различных спортивных продуктов дополнительного питания, но ни одна из них не может похвастаться такой же надежностью, как продукция FitLine. Мне нравится начинать свой день с FitLine Activize Oxyplus, потому что я сразу чувствую, что он даст мне сил на целый день».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с ноября 2015 года, в частности, FitLine Activize Oxyplus, Basics и Restore.

Мой консультант FitLine — Бренди Брайт.



Якоб Перссон

Спортивные танцы — бронзовый призер чемпионата Швеции (Швеция)

«Я принимаю PowerCocktail каждое утро перед тренировкой, а в обед — Restore и Activize Oxyplus. Вечером же я выпиваю еще порцию Restore. С тех пор как я начал использовать продукты FitLine, я чувствую себя бодрее по утрам, и все благодаря PowerCocktail, Basics и порции Activize Oxyplus».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с октября 2016 года, в частности: FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restore, Heart-Duo и ProShape All-in-1.

Мой консультант FitLine — Лина Хэмменборн.

➤➤➤ Результат



Франциска Вебер
Серебряная медаль
Гребля (каноэ)



Иван Додиг
Призер в парной номинации на
турнире Roland Garros
Большой теннис



FitLine



Марита Найквист

Мотоспорт (эндуро) — командный Чемпионат Европы (Финляндия)

«Когда я начала принимать добавки FitLine, я заметила прилив энергии и улучшение самочувствия. Добавка Activize Oxyplus помогает мне сохранять концентрацию, особенно в ситуациях, когда необходимо выдержать 7-часовую гонку. Мой выбор — Activize Oxyplus, она дает мне мотивацию и силы для занятий спортом».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с февраля 2017 года, в частности: FitLine Activize Oxyplus, Basics, Restore, ProShape® (Amino) и Fitness-Drink.

Мой консультант FitLine — Катя Такко.



Доменико Солломбрино

Автогонки — 3-разовый победитель в классе VLN —
Ралли — Автомобильный спорт (Италия)

«Не имеет значения — сегодня обычный день, дни тренировок или соревнования, — в моей программе всегда есть место для FitLine. Поддержание концентрации, профилактика судорог, восстановление и регенерация — для меня это ключевые факторы в любых ситуациях. С помощью FitLine Activize Oxyplus я становлюсь сильнее, повышается моя работоспособность и концентрация, и такой эффект длится довольно долго».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с июня 2005 года, в частности: FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restore, Fitness -Drink и Antioxy (Zellschutz).

Мой консультант FitLine — Кристина Шраге.



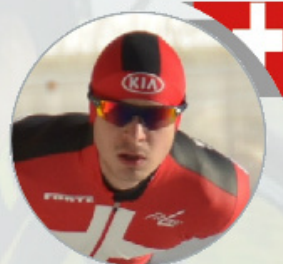

Ненад Зимонжич

Победитель в парной номинации турнира «Большой шлем» по большому теннису (Сербия)

«Я с самого начала с большим воодушевлением отнесся к Fitness-Drink и пью его в больших количествах, также я употребляю Restorate для восстановления и Basics по утрам, а затем Activize Oxyplus, в котором содержатся все необходимые мне витамины. Поэтому я сразу принял для себя решение перейти на продукцию FitLine, и она хорошо помогает мне».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с зимы 2010 года, в частности: FitLine Fitness-Drink, Basics, Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate и ProShape 2 Go White Choco Slim.

Моя консультационная группа FitLine — Беа и Лацци Коллар.



Оливер Троб

Чемпион Швейцарии по конькобежному спорту (Швейцария)

«Продукция FitLine придает мне сил и энергии. С марта 2012 года я каждое утро пью PowerCocktail с каплями Omega 3+E, а по вечерам принимаю Restorate Exotic с добавкой Gelenk-Fit. Они снабжают меня всем необходимым, дают мне силу и выносливость. Больше всего мне нравится Fitness-Drink, который я пью перед тренировками, во время них и после них».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с марта 2012 года, в частности: FitLine Fitness-Drink, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Basen Plus, Omega 3+E и ProShape All-in-1.

Мой консультант FitLine — доктор Моника Берихарт.



Повышаем **выносливость**

FitLine Fitness-Drink

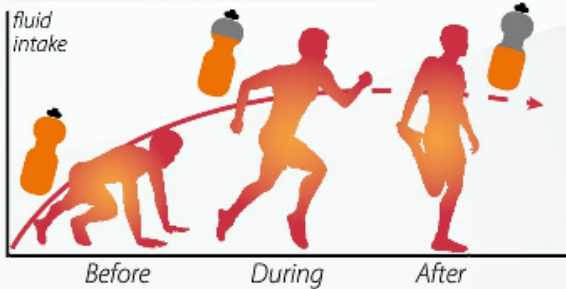
Для видов спорта, в которых нужна выносливость, огромное значение имеют углеводы, так как они служат источником энергии и питают мышцы. Содержащийся в FitLine Fitness-Drink специально созданный для спортсменов изотонический сбалансированный раствор электролитов и углеводов повышает работоспособность на время длительных тренировок, когда организму необходима выносливость.

- Технология NTC обеспечивает оптимальное усвоение питательных веществ;
- концепция 3 стадий (перед занятиями — во время занятий — после занятий спортом);
- снабжает организм углеводами перед началом физической активности, во время нее и после ее завершения;
- снабжает организм минеральными веществами перед началом физической активности, во время нее и после ее завершения;
- магний поддерживает функцию мышечных тканей и снижает утомляемость;
- прекрасная усвояемость в желудке, даже в условиях высоких физических нагрузок.

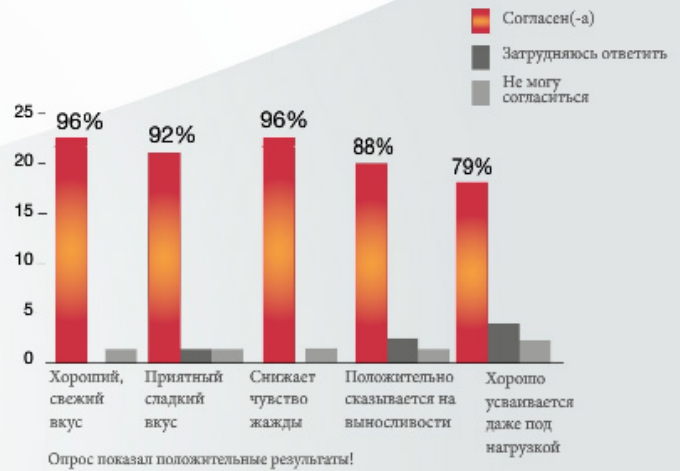


до, во время и после занятий спортом

Multi Carb - Endurance-Effect



FitLine Drink подходит для всех этапов тренировок на выносливость.





Феликс Тан

70,3 Ironman Пуграджая — Триатлон (Малайзия)

«Продукты FitLine не только обеспечивают мне хорошее состояние здоровья, но также поддерживают меня в процессе тренировок каждый день. Оптимальный набор FitLine, особенно Fitness-Drink, повышают мою энергичность, концентрацию и выносливость на протяжении длительных тренировок».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с 2011 года, в частности, FitLine Fitness Drink, Activize Oxyplus, Basics, Restorate, Omega 3+E и Q10 Plus.

Мой консультант FitLine — компания PM International Malaysia.



Энрико Зен

Велосипедный спорт — победитель марафона Ötztal Valley (Италия)

«Каждый год происходит одно и то же. Весной начинается период так называемых „весенних болей и ломоты“ (снижения способности к концентрации и повышению утомляемости). Эти неприятные явления можно устранить быстро и эффективно с помощью продукции FitLine — в первую очередь, с помощью Fitness-Drink — до их полного исчезновения».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с марта 2014 года, в частности: FitLine Fitness-Drink, Activize Oxyplus, Basics, Restorate, Basen Plus, ProShape[®] (Amino), PowerMeal, Protein-Ultra, фруктовые батончики и Pro B4 Yoghurt Drink.

Мой консультант FitLine — Берндт Хорнетц.



Фу Фанг Зиун

Золотой призёр в мужском чемпионате Nangun по ушу (Малайзия)

«До того как я начал принимать продукты FitLine, я быстро утомлялся после двух с половиной часов тренировки. FitLine Fitness-Drink повысил мою выносливость и сократил срок восстановления и регенерации после тренировок — с пяти до трех минут».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с марта 2016 года, в частности: FitLine Fitness-Drink, Activize Oxyplus, Basics и Restorate.

Мой консультант FitLine — Мастер По Бин Хо.



Ивонна Рюш

Чемпионка мира по боулингу (Германия)

«Я познакомилась с продукцией FitLine в июне 2015 года. Спустя некоторое время я почувствовала себя намного лучше. Несмотря на двойную нагрузку, я ощущаю в себе больше сил и энергии. Моя способность к концентрации во время соревнований значительно выросла, работоспособность стала лучше и стабильнее в основном благодаря Fitness-Drink, который я пью перед соревнованиями, а также во время них и после них».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с июня 2015 года, в частности, FitLine Fitness-Drink, PowerCocktail, Restorate, Antioxy (Zellschutz), Activize Oxyplus, Gelenk-Fit и Pro Shape* (Amino).

Мой консультант FitLine — Кристиан Клаубер.



Кристиан Шварцер

Чемпион мира по гандболу и лицо бренда FitLine (Германия)

«Продукты FitLine дают мне больше сил и повышают эффективность моей иммунной системы. Когда я активно участвовал в соревнованиях, FitLine Activize Oxyplus и, в частности, Fitness-Drink очень помогли мне в борьбе за звание чемпиона. Я и сейчас принимаю FitLine Basics, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, Antioxy (Zellschutz) и Restore ежедневно».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с октября 1998 года, в частности: FitLine Fitness-Drink, Basics, Activize Oxyplus, Restore, Gelenk-Fit, ProShape (Amino), Antioxy (Zellschutz), фруктовые батончики и Protein-Ultra.

В мою консультационную группу FitLine входят Детлев Хебель, Клаус Кристиани и Петер Шнайдер.



Мариуш Прудель и Каспер Куявяк

Серебряные призеры чемпионата Польши — пляжный волейбол (Польша)

«С тех пор как мы начали употреблять продукцию FitLine, мы стали чувствовать себя увереннее и ощутили улучшения в своей спортивной форме. Мы восстанавливаемся намного быстрее, не так быстро устаем после долгих тренировок, а все благодаря Fitness-Drink. Мы можем больше сконцентрироваться на победе, потому что регенерацию берет на себя FitLine».

Мы регулярно употребляем продукцию FitLine с июня 2013 года, в частности: FitLine Fitness-Drink, Restore, Gelenk-Fit и Activize Oxyplus.

Наш консультант FitLine — PM-International Sp.z o.o. (Польша).



Восстановление



Лия Мален Неергаард
2-е место в Jam Fest Европе
Чирлидинг



Бернд Шнайдер
Чемпион в гонках кузовных
автомобилей (DTM)
Автомобильный спорт



Иван Дордж
Призер в парной номинации
на турнире Roland Garros
Большой теннис





Шанис Крафт

Чемпионка мира по метанию диска в категории до 23 лет (Германия)

«После того как я начала принимать продукты FitLine, мои тренировки стали намного эффективнее. С Restorate мой организм восстанавливается намного быстрее после напряженных тренировок, давая мне дополнительные силы и энергию».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с декабря 2016 года, в частности: FitLine Restorate, Basics, Activize Oxyplus, и ProShape® (Amino).

Мой консультант FitLine — компания PM-International Germany.



Йони Берг

Чемпион Финляндии по дзюдо (Финляндия)

«Мои показатели растут намного быстрее чем раньше. С Restorate регенерация и восстановление организма происходят лучше, поэтому я могу тренироваться интенсивнее. В целом моя физическая форма значительно улучшилась. Раньше я страдал от судорог в ступнях. Теперь я больше не жалуюсь на них, а неспособность разогнуться по утрам и вовсе исчезла. Я по-настоящему доволен продукцией FitLine. Даже потоотделение нормализовалось».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с ноября 2016 года, в частности: FitLine Restorate, Basics, Activize Oxyplus, Fitness-Drink и ProShape® (Amino).

Мой консультант FitLine — Анне Тапио.

Повышаем **регенерацию**

FitLine Restorate

Регулярные интервалы восстановления так же важны для спортсменов, как и правильно дозированные нагрузки, потому что во время них организм настраивается на дальнейшие тренировки. Оптимальное сочетание минеральных элементов восстанавливает резервы организма. FitLine Restorate доказал свою эффективность как идеальный «напиток для отдыха».

- Технология NTC* обеспечивает оптимальное усвоение питательных веществ;
- запатентованный принцип оптимального снабжения клеток минеральными элементами для восстановления и регенерации после стрессовых и спортивных нагрузок;
- большое содержание магния обеспечивает нормальное функционирование нервной системы и мышечных тканей, а также восстановление и регенерацию организма;
- витамин D3 и кальций улучшают обмен веществ в костных тканях;
- железо, медь, селен, цинк и витамин D способствуют нормализации функции иммунной системы;
- селен, медь и марганец повышают защиту клеток от окисления;
- содержит натуральные ароматизаторы на основе трав.



Повседневное использование и использование после занятий спортом



Кристиан Шварцер
Чемпион мира и лицо бренда
FitLine, гандбол



Бернд Шнайдер

Чемпион DTM (чемпионата Германии по гонкам автомобилей)

«Когда я начал принимать FitLine в январе 2007 года, я совсем не ожидал такого эффекта. Это, вероятно, самое лучшее средство, чтобы добиться хоть каких-то успехов. В любом случае, скорость восстановления и регенерации существенно выросла. Когда я выпиваю вечером порцию Restorate, на следующий день я чувствую себя намного лучше и могу сравнить свою работоспособность с предыдущим днем. С тех пор как я начал принимать FitLine, я значительно улучшил свою физическую форму».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с января 2007 года, в частности: FitLine Restorate, Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, Basen Plus, Q10 Plus, Omega 3+E, Antioxy (Zellschutz), Activize PowerDrink и Protein-Ultra.

Мои консультанты FitLine — Гюнтер Бек, Тони Матис и Гапс-Юрген Маттеис.



Кунико Ямамото

Победитель Чемпионата мира по бадминтону по версии BWF для людей старшего возраста (Япония)

«Бадминтон — очень суровый вид спорта, требующий немедленной реакции, подвижности, выносливости, высокой концентрации, обоснованных и инстинктивных решений. Продукция FitLine прекрасно справляется со всеми этими задачами. После того как я начала принимать Restorate, я перестала страдать от крепатуры в мышцах на следующий день после тренировки или соревнований».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с февраля 2015 года, в частности: FitLine Restorate, Basics, Activize Oxyplus, Q10 Plus и Fitness-Drink.

Мой консультант FitLine — Такахиро Симамура.




Агата Сметанюк

Чемпионка Соединенных Штатов Америки по карате (США)

«С тех пор как я начала принимать FitLine, я заметила существенное повышение эффективности своих тренировок, улучшились моя работоспособность и физическое самочувствие. Ежедневно я получаю заряд энергии, а с Restorate цикл восстановления стал значительно короче. Несомненно, я добилась таких прекрасных результатов благодаря продукции FitLine».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с ноября 2015 года, в частности: FitLine Restorate, Activize Oxyplus, Basics, Omega 3+E, ProShape® (Amino) и ProShape All-in-1 Vanilla.

Мой консультант FitLine — компания PM-International, U.S.A.



Линда Йоханссон

«Открытие года», американский футбол (Швеция)

«Благодаря продукции FitLine у меня появилась самая лучшая база для успехов в спорте. Американский футбол требует от меня взрывной мощи, и я должна все время быть готова задействовать одновременно самые разные группы мышц. Мой организм выдерживает высокие физические нагрузки, а на протяжении сезона игр у меня есть лишь краткие интервалы для восстановления и регенерации. В этом мне очень помогают Restorate и Fitness-Drink, да и в другое время с ними я чувствую себя намного лучше».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с февраля 2017 года, в частности: FitLine Restorate, Activize Oxyplus, Basics, Fitness- Drink, Heart-Duo и ProShape® (Amino).

Мой консультант FitLine — Катарина Линдберг.



Эйхим Хойкмес

— вице-чемпион мира в суточном беге и дугатлоне (мастера), экстремальные виды спорта
— лицо бренда FitLine (Германия)

«Продукция FitLine со мной вот уже 17 лет, во всех моих экстремальных забегах и соревнованиях. В моем виде спорта, в котором соревнования могут длиться сутками, неделями или месяцами, при мне всегда находятся продукты FitLine, я всегда могу на них положиться, так как они оказывают уникальное воздействие на клеточном уровне, дают мне возможность справляться с нагрузками в наиболее тяжелых условиях, а также восстанавливать силы после соревнований и тренировок с помощью Restorate. Без Activize Oxyplus, Basics, Restorate, Antioxy (Zellschutz) и Fitness-Drink я бы ни за что не достиг такого высокого уровня».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с февраля 2001 года, в частности: FitLine Restorate, Basics, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, Omega3+E, Q10 Plus, Antioxy (Zellschutz), ProShape[®] (Amino) Protein-Ultra, Power Meal, Gelenk-Fit и Munogen.

Мой консультант FitLine — Габи Хикмен.



Ренато Марни

Чемпион мира по тэквондо (Швейцария)

«Для меня спорт и хорошее самочувствие — два самых главных жизненных фактора. Для занятий спортом нужен хороший моральный настрой и ежедневные тренировки. В достижении таких высоких результатов (победа на 13 мировых чемпионатах и 4 европейских чемпионатах подряд) мне очень помогли продукты FitLine, особенно Restorate, который я пью для восстановления и регенерации организма».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с декабря 2007 года, в частности: FitLine Restorate, Basics, Activize Oxyplus, Activize Sensitive, Q10 Plus, Omega 3+E, Fitness-Drink, Antioxy (Zellschutz) и ProShape 2 Go White Choco Slim.

Мои консультанты FitLine — Сандра Камениш и Катрин Мейссер.

Сила и мощь/Вспомогательная продукция

Zellschutz Antioxy

Функция иммунной системы

- NTC обеспечивает оптимальное усвоение питательных веществ;
- содержит экстракт цитрусовых, богатый натуральными органическими флавоноидами;
- содержит витамин С и некоторое количество микроэлемента селена, который улучшает защиту клеток от окислительных процессов в условиях повышенных физических нагрузок;
- витамин С способствует нормализации функции иммунной системы.



Q10 Plus

Коэнзим Q10 и витамин Е в жидкой форме обеспечивают повышенную биологическую доступность:

- NTC обеспечивает оптимальное усвоение питательных веществ;
- витамин Е способствует улучшению защиты клеток от окислительных процессов в условиях повышенных физических нагрузок.



Omega 3+E

Важнейшие ненасыщенные жирные кислоты, прошедшие глубокую обработку, действуют как «стабилизаторы физического состояния» для сердца и кровеносной системы, нормализуют работу сердца

- NTC обеспечивает оптимальное усвоение питательных веществ;
- содержит ЭФК и ДГК, которые способствуют нормализации работы сердца всего за два приема в день.



HeartDuo

Omega 3 в сочетании с витамином Е и microSolve-Q10 способствуют стабилизации всех функций мозга и сердца.

- Прием порции ДГК всего два раза в день помогает поддерживать нормальную работу мозга.
- Двукратный ежедневный прием ЭФК и ДГК обеспечивают нормальную работу сердца.



Сила и мощь/Вспомогательная продукция

Для мышц*

Во время занятий спортом и активных физических нагрузок, тело наращивает мышцы и поддерживает их. Для роста мышечной массы организм необходимо снабжать достаточным количеством белков и аминокислот.

ProShape® (Amino)

Содержит большое количество аминокислот для сохранения и развития мышечной ткани.

FitLine ProShape® (Amino) — диетический продукт, предназначенный для периодов интенсивных нагрузок на мышцы, особенно для спортсменов.

- Белки (аминокислоты) поддерживают мышечную ткань и способствуют ее развитию.



ПЕРЕД ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ И ПОСЛЕ НИХ

Protein-Ultra

Содержит большое количество белков, служит для поддержания и роста объема мышечной ткани. Это вкуснейший протеиновый перекус для всех — особенно для физически активных людей. В батончике содержится 10 витаминов (всего один батончик составляет 50 % рекомендуемого дневного рациона). Рекомендуется запивать большим количеством жидкости.

- Содержит 30 % высококачественного белка;
- содержит все необходимые аминокислоты, способствующие росту и поддержанию мышечной массы;
- содержит кальций, необходимый для поддержания нормального состояния костной ткани.



ПЕРЕД ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ И ПОСЛЕ НИХ

Munogen — НОВИНКА

Эксклюзивное комплексное сочетание ряда натуральных ингредиентов с синергетическим эффектом. Рекомендуется употреблять в том числе и перед тренировками.

- Повышает выносливость и работоспособность (подходит для спортивных дисциплин, предполагающих длительные физические нагрузки, силовых видов спорта, физической работы);
- снижает усталость после нагрузок;
- уменьшает нагрузку на иммунную систему;
- придает энергию в течение всего дня;
- содержит натуральные экстракты высококачественных зеленых яблок, винограда и амаранта. Витамин B6 способствует нормализации метаболизма белков и гликогена. Витамины B12 (кобаламин), B6 (пиридоксин) и фолиевая кислота (B9) способствуют нормализации работы иммунной системы. Витамин B6 способствует нормализации энергетического метаболизма.



ПЕРЕД ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ



Gelenk-Fit

FitLine Gelenk-Fit содержит глюкозамин, хондроитин и витамин С, которые способствуют нормализации процесса образования коллагена, поддерживая функцию костной и хрящевой тканей.

- Технология NTC* обеспечивает оптимальное усвоение питательных веществ;
- цинк обеспечивает нормальную работу костной ткани;
- медь поддерживает нормальную работу соединительных тканей.

Возможен совместный прием с FitLine Restorate.



PowerMeal

Сбалансированное питание организма высококачественными источниками энергии, минеральными элементами и большим количеством белка. Принимать PowerMeal необходимо с большим количеством жидкости. Быстро усваивается, особенно в условиях интенсивных физических нагрузок. Батончик, прекрасно подходящий для интенсивных занятий спортом (в тренировочных лагерях, во время горных и велосипедных походов, экспедиций, спортивных дней в офисе или длительных путешествий на автомобиле и во многих других ситуациях).



**ПЕРЕД ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ И
во время занятия**

Fresh

- Инновационная концепция 3 стадий;
- натуральные эфирные масла обеспечивают длительную свежесть.



ПЕРЕД ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ

Фруктовые батончики

Состоят из натуральных фруктовых и злаковых ингредиентов.

Прекрасно подходят для перекуса в школе, спортзале, в офисе или в пути.

- Высокое содержание волокон.





Бруно Шпенглер

Чемпион DTM (чемпионата Германии по гонкам кузовных автомобилей) — автомобильный спорт (Канада)

«Я возлагаю большие надежды на продукцию FitLine, потому что среди ее ассортимента всегда есть, что выбрать. Лучший способ начать свой день — FitLine PowerCocktail с Q10 и Omega 3+5. Фруктовый батончик заряжает меня энергией в перерывах между тренировками, это мой самый любимый батончик».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с января 2007 года, в частности: FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, Basen Plus Omega 3+E, Q10 Plus, фруктовые батончики и Protein-Ultra.

Мои консультанты FitLine — Гюнтер Бек и доктор Чеччарелли.



Тимо Бернхард

Чемпион мира по автогонкам на длинные дистанции (FIA LMP1) — автомобильный спорт (Германия)

«Я начинаю каждое утро с PowerCocktail, потому что он содержит все, что мне нужно, и дает мне прилив энергии на весь предстоящий день. Прямо перед предстоящей гонкой я принимаю Activize Oxyplus, так как он улучшает мою концентрацию. Больше всего мне нравится Choco Slim Bar — идеальный заряд энергии в перерывах между тренировками и заездами. У него прекрасный вкус, и он хорошо усваивается».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с апреля 2008 года, в частности: FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, Restore и ProShape 2 go Choco Slim.

Мой консультант FitLine — Томас Ширинг.



Управление массой

Тема спорта и набора массы тела имеет множество нюансов. В наиболее активных видах спорта существует понятие оптимальной массы тела или разделение спортсменов по весовым категориям.

ProShape All-in-1

Для регулирования массы тела и достижения оптимальной массы для любого спортсмена

- Экстракт зеленых кофейных зерен;
- экстракт зеленого парагвайского чая (мате);
- экстракт жгучей крапивы.

Добиться снижения массы можно за счет замены двух приемов пищи в день порциями ProShape All-in-1 и соблюдения низкокалорийного режима питания. Но при этом необходимы также поддерживающие меры. Необходимо следить, чтобы содержание жиров в остальной пище и ее калорийность были ниже обычного. Эффект воздействия продукта достигается только при условии употребления в сочетании с низкокалорийной диетой.



ProShape 2 go

ProShape All-in-1 представляет собой полноценное питание.

- Для оптимального насыщения требуется батончик 80 г;
- 100%-ная эффективность всех ингредиентов батончика в составе ProShape All-in-1;
- быстрый и простой процесс замены приемов пищи.

Добиться снижения массы можно за счет замены двух приемов пищи в день порциями ProShape 2 go и соблюдения низкокалорийного режима питания. Рекомендуется запивать большим количеством жидкости. Но при этом необходимы также поддерживающие меры. Необходимо следить, чтобы содержание жиров в остальной пище и ее калорийность были ниже обычного. Эффект воздействия продукта достигается только при условии употребления в сочетании с низкокалорийной диетой.






Томаш Коваль

Чемпион Европы по силовой атлетике «Strongman» (Польша)

«Когда я познакомился с продуктами FitLine, они произвели на меня очень хорошее впечатление, их эффект был замечен уже после 3 недель употребления. Первыми результатами были рост эффективности при выполнении силовых упражнений. Также меня поразили скорость и качество восстановления и регенерации. Продукт, который покорила меня больше всего — это Gelenk-Fit».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с 2012 года, в частности: FitLine Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, ProShape® (Amino), Gelenk-Fit и Omega 3+E.

Мой консультант FitLine — компания PM-International DSC (Варшава, Польша).



Каролина Шефер

Второе место на Чемпионате мира — легкоатлетическое семиборье (Германия)

«У меня сложилось впечатление, что FitLine дает мне все, что мне нужно для участия в семиборье, особенно это касается комплексных питательных батончиков и White Choco Slim. От них я получаю энергию, они помогают мне быстрее восстанавливаться и лучше отдохнуть за ночь. Благодаря FitLine я чувствую себя намного лучше на второй день соревнований по семиборью».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с мая 2014 года, в частности: FitLine Activize Oxyplus Sensitive, Restore, Fitness-Drink, Protein-Ultra, Power-Meal, ProShape 2 go Choco и White Choco Slim.

Мой консультант FitLine — Райнер Шольц.



Филипп Кольтшрайбер

Победитель открытого чемпионата BMW по большому теннису (Германия)

«Мне как спортсмену высокого уровня необходимо сбалансированное и полноценное питание. Конечно же, в него входят качественные натуральные продукты дополнительного питания. Профессиональным теннисистам приходится много путешествовать на протяжении всего года и часто становится трудно придерживаться распорядка питания. Но продукция FitLine — это идеальные продукты дополнительного питания, даже на противоположном конце земного шара».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с декабря 2007 года, в частности: FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, Protein-Ultra и ProShape 2 go Choco Slim.

Мои консультанты FitLine — Штефан Феске и Клод Симон.



Никки Адлер

Чемпионка мира по боксу среди женщин (Германия)

«Профессиональный бокс требует от тела очень многого — силы удара, концентрации, координации и отличного физического состояния во время тренировок и боев. С тех пор как я начала принимать продукты FitLine, я могу восстанавливаться намного быстрее и чувствую себя намного лучше. У профессиональных спортсменов часто повышается кислотность организма, особенно в периоды интенсивных тренировок, это ослабляет иммунную систему. Справиться с этим мне помогает Basen Plus, он позволяет мне поддерживать хорошее состояние здоровья».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с мая 2016 года, в частности: FitLine PowerCocktail, Restore, Basen Plus и Fitness-Drink.

Мои консультанты FitLine — команда Лутца Лоренца.



Мария Пельвен

4-е место на Чемпионате мира по гребле (Швеция)

«FitLine ProShape All-in 1, Protein-Ultra, White Choco Slim и PowerMeal прекрасно подходят для моего вида спорта, гребли, и имеют отличный вкус. Надежность этих продуктов — важный фактор антидопинговой безопасности, и то, что они проверены на отсутствие допинга, для меня означает, что их можно принимать без опасений».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с марта 2017 года, в частности: FitLine PowerCocktail, Restore Exotic, Activize Oxyplus, ProShape All-in 1 Co-cos, ProShape 2 go White Choco Slim, PowerMeal и Protein-Ultra. Мой консультант FitLine — Аса Хельстрём.



Мажена Вадзыньска

Чемпионка мира по гребле (драгонбот) (США)

«Продукция FitLine повысила мою работоспособность в целом. С тех пор как я начала употреблять ProShape® (Amino), я стала намного сильнее в спортзале и фитнес-центре, а также быстрее на воде. К тому же с помощью продуктов FitLine я стала восстанавливаться намного быстрее. Я рекомендую FitLine не только профессиональным спортсменам, но и просто желающим поддерживать физическую форму».

Я регулярно употребляю продукцию FitLine с 2014 года, в частности: FitLine Basics, Activize Oxyplus, Pro B4 Yoghurt Drink, Omega 3+E и Restore Exotic. Мой консультант FitLine — компания PM-International, U.S.A.



Медали, завоеванные на Летних Олимпийских играх 2016 года, и поздравления от FitLine всем спортсменам мирового уровня!

Кристина Фогель (BDR)	Велотрековые гонки / спринт
Пепо Пух (ÖSH)	Конный спорт / выездка
Франциска Вебер / Тина Дитце	Гребля (каное) / 2-местный каяк 500 м
Франциска Вебер / Тина Дитце / Сабрина Херинг / Штеффи Кригерштайн	Гребля (каное) / 4-местный каяк 500 м
Мартина Виллинг	Легкая атлетика с гандикапом / метание копья
Пепо Пух (ÖSH)	Конный спорт / выездка (произвольная программа)
Вальтер Аблингер (ÖSH)	Гонки на велосипедах с ручным приводом / индивидуальный зачет
Томас Фрювирт (ÖSH)	Гонки на велосипедах с ручным приводом / индивидуальный зачет
Менди Свобода (ÖSH)	Гребля (каное) с гандикапом / спринт 200 м
Кристина Фогель / Мириам Вельте (BDR)	Велотрековые гонки / командный спринт
Ивонна Франк	Хоккей
Андреас Онеа (ÖSH)	Плавание с гандикапом / брасс 100 м
Гюнтер Матзингер (ÖSH)	Легкая атлетика с гандикапом / бег 400 м
Криштиан Гардос (ÖSH)	Настольный теннис с гандикапом / одиночный зачет
Наталья Эдер (ÖSH)	Легкая атлетика с гандикапом / метание копья

Для участия в Летних и Зимних Олимпийских играх проводится строгий отбор кандидатов. Из десятков тысяч кандидатов только 7000 атлетов из 159 стран прошли квалификационный отбор для участия в Зимних Олимпийских играх. Для участия в Летних Олимпийских играх его прошли около 10 000 спортсменов. И в конце лишь лучший из лучших завоеует медаль. В итоге было присуждено всего 900 медалей (Летние Олимпийские игры 2016 г.) и 500 медалей (Зимние Олимпийские игры 2014 г.). Спортсменам, входящим в семью FitLine, досталось 48 медалей в разных дисциплинах.

FitLine — официальный поставщик продуктов дополнительного питания спортивных организаций: DSV (Федерация горнолыжных видов спорта Германии), ÖSV (Федерация горнолыжных видов спорта Австрии), PZN (Федерация горнолыжных видов спорта Польши), Федерации санного спорта Швейцарии и BDR (Федерация велосипедного спорта Германии). Благодаря качеству спортивных продуктов дополнительного питания FitLine и их высочайшей эффективности для спортсменов в наиболее активных дисциплинах Фонд содействия спорту Австрии ÖSH рекомендовал продукцию FitLine 500 спортсменам — участникам организации. Вся команда FitLine поздравляет спортсменов, потому что участие в Летних или Зимних Олимпийских играх — это само по себе прекрасное достижение. Получить на них медаль — мечта любого профессионального спортсмена. Мы желает спортсменам больших успехов и побед.





Рекомендации по использованию
продукции FitLine в спорте

Качество ежедневного питания — основа активного и здорового образа жизни



Утро (базовая дозировка)

Basics: 1 порция

Activize Oxyplus: 1 мерная ложка

(или Activize Sensitive согласно указаниям по дозировке)

Способ приготовления

Растворите все ингредиенты в 250–400 мл холодной воды без
газа (или в смеси фруктового сока и воды по вкусу).

Рекомендации по приему

Перед завтраком или во время него



Совет

Если в течение 2 часов после завтрака запланированы
тренировки или соревнования, и частота пульса должна
достичь 80 % от максимального значения, в начальный период
приема продукта его можно употреблять после завершения
периода интенсивных физических нагрузок (например, после
обеда).

Примечание. Здесь приводятся лишь рекомендации, эффективность которых
подтверждена многими профессиональными спортсменами на практике.
Но любые рекомендации необходимо проверить самостоятельно в процессе
тренировок и скорректировать в соответствии с собственными требованиями.
Кроме того, рекомендации могут зависеть от интенсивности нагрузок, массы
тела и возраста, а также от вида спорта.



Медали, завоеванные на Зимних Олимпийских играх 2014 года,
и поздравления от FitLine всем спортсменам мирового класса!

Анна Феннингер (ÖSH)	Горные лыжи (супергигантский слалом)
Карина Фогт (DSV)	Прыжки на лыжах с трамплина
Эрик Френцель (DSV)	Лыжное двоеборье (спуск — кросс-кантри)
Юлия Двоймовиц (ÖSH)	Параллельный слалом на сноуборде
Юстина Ковальчик (PZN)	Лыжное кросс-кантри (10 км, классика)
Камиль Стох (PZN)	Прыжки на лыжах с трамплина ((нормальный трамплин) трамплин)
Камиль Стох (PZN)	Прыжки на лыжах с трамплина (большой трамплин)
Мария Хёфль-Риш (DSV)	Горные лыжи (суперкомбинация)
Марио Матт (ÖSH)	Горные лыжи (слалом)
Маттиас Майер (ÖSH)	Горные лыжи (скоростной спуск)
Андреас Ванк, Андреас Веллингер, Маринус Краус, Северин Фройнд (DSV)	Прыжки на лыжах с трамплина (командный зачет)
Анке Карстенс (DSV)	Параллельный слалом на сноуборде
Анна Феннингер (ÖSH)	Горные лыжи (гигантский слалом)
Беннетт Ламонт/Алекс Бауманн (Федерация санного спорта Швейцарии)	2-местный боб
Даниэла Ирашко-Штольц (ÖSH)	Прыжки на лыжах с трамплина
Доминик Ландертингер (ÖSH)	Биатлон спринт (10 км)
Эрик Лессер (DSV)	Биатлон (20 км, мужчины, индивидуальный зачет)
Бьорн Кирхайзен, Эрик Френцель, Йоханнес Ридзек, Фабиан Райссле (DSV)	Лыжное двоеборье (длинный спуск — кросс-кантри)
Марсель Хиршер (ÖSH)	Горные лыжи (слалом)
Мария Хёфль-Риш (DSV)	Горные лыжи (супергигантский слалом)
Марлис Шильд (ÖSH)	Горные лыжи (слалом)
Николь Хосп (ÖSH)	Горные лыжи (суперкомбинация)
Андреас и Вольфганг Лингер (Федерация санного спорта Австрии/ÖSH)	Двухместные сани
Ард Пайффер, Даниэль Бём, Эрик Лессер, Симон Шемп (DSV)	Биатлонная эстафета (4 x 7,5 км)
Михаэль Хайбёк, Томас Дитарт, Томас Моргенштерн, Грегор Шлирензауэр (ÖSH)	Прыжки на лыжах с трамплина (большой трамплин, командный зачет)
Амели Кобер (DSV)	Параллельный слалом на сноуборде
Фабиан Райссле (DSV)	Лыжное двоеборье (длинный спуск — кросс-кантри)кантри)
Катрин Цеттель (ÖSH)	Горные лыжи (слалом)
Николь Хосп (ÖSH)	Горные лыжи (супергигантский слалом)
Николь Фессель, Штефани Бёлер, Клаудиа Нистад, Дениз Херрманн (DSV)	Биатлонная эстафета, кросс-кантри (4 x 5 км)
Кристоф Зуманн, Даниэль Меотич, Симон Эдер, Доминик Ландертингер (ÖSH)	Биатлонная эстафета
Лукас Клапфер, Кристоф Бьелер, Бернард Грубер, Марио Штехер (ÖSH)	Лыжное двоеборье, командный зачет
Виктория Ребенсбург (DSV)	Горные лыжи (гигантский слалом)

Факты о FitLine

20 YEARS

Факты о FitLine

- Продукты FitLine имеют хорошую репутацию в сфере питания для профессиональных спортсменов **вот уже 20 лет.**
- **89 %** спортсменов мирового класса подтверждают высокие темпы восстановления и регенерации после интенсивных физических нагрузок и занятий спортом.*
- **83 %** спортсменов мирового класса наблюдают улучшение к концентрации.*
- **80 %** спортсменов мирового класса отмечают укрепление иммунной системы.*
- **80 %** спортсменов мирового класса добились увеличения работоспособности.*

* (после 90 дней приема продуктов FitLine; внутреннее исследование).





Обед (базовая дозировка)

Activize Oxyplus: 1 мерная ложка (или Activize Sensitive согласно указаниям по дозировке).

Способ приготовления

Растворите в 200–300 мл холодной воды без газа.

Рекомендации по приему

перед обедом и (или) в середине дня.



Совет

Также в любой из приемов (утром, в обед и вечером) можно добавлять FitLine Antioxy (Zellschutz). Также можно добавлять Antioxy (Zellschutz) в Fitness-Drink.

Вечер (восстановительная дозировка)

Restorate: 1 порция и (или) от 1 до 3 мерных ложек (в начале приема или в течение первой недели употребляйте 1 или 2 мерные ложки, после чего можно увеличить дозу).

Способ приготовления

Растворите в 200–400 мл холодной воды без газа и дождитесь, пока перестанет образовываться пенка. Пейте сразу же после того, как прекратится образование пенки (очень важно для хорошего всасывания веществ). Соотношение количества продукта и воды (в частности, долю воды) можно корректировать в зависимости от личных предпочтений и индивидуальной переносимости.

Рекомендации по приему

Медленно выпейте (в течение 10 минут) за полчаса или за час до отхода ко сну. Людям с чувствительным желудком для начала рекомендуется принимать одну мерную ложку Restorate и пить очень медленно.



Совет

Restorate нельзя принимать сразу после физических нагрузок, только спустя 30 минут после их завершения. После интенсивных физических нагрузок рекомендуется принять вторую порцию в соответствии с указаниями по употреблению. Restorate не рекомендуется принимать совместно с Basics или PowerCocktail, так как волокна будут препятствовать поглощению минеральных элементов.



Бруно Шпенгер
Чемпион в гонках кузовных
автомобилей (DTM)
Автомобильный спорт



Примечание. Здесь приводятся лишь рекомендации, эффективность которых подтверждена многими профессиональными спортсменами на практике. Но любые рекомендации необходимо проверить самостоятельно в процессе тренировок и скорректировать в соответствии с собственными требованиями. Кроме того, рекомендации могут зависеть от интенсивности нагрузок, массы тела и возраста, а также от вида спорта.

FitLine®

Повышение работоспособности — залог спортивных достижений

Активные тренировки и соревнования

(дозировка для периодов приема до физических нагрузок, во время них и после них)

Munogen

Принимайте 2 капсулы за 60 минут до начала физической активности или тренировки, запивая большим количеством жидкости.

Fitness Drink: 1 порция

Способ приготовления

Для периодов физической активности длительностью до 90 минут растворите 1 порцию в 500–700 мл воды без газа и перелейте в бутылку для питья. Для более длительных периодов интенсивной нагрузки растворите 2 порции Fitness-Drink и перелейте в бутылку для питья емкостью от 1 до 1,5 литра.

Рекомендации по приему

Во время тренировок и соревнований пейте мелкими глотками (для наиболее активных видов спорта, в зависимости от вида нагрузок, их длительности и потребности в жидкости).

Совет

Если необходимо большее количество жидкости, пейте разбавленный фруктовый сок (например, 1 часть яблочного сока на 3 части воды) или фруктовый травяной чай.



Биргит Кобер
Золотой призер Летних Олимпийских игр
Легкая атлетика, метание копья / толкание ядра

Restore

Для быстрого восстановления и регенерации после длительных интенсивных нагрузок. Начните с 1 порции или 1–3 мерных ложек, растворенных в 200–400 мл воды без газа (рекомендуется в начальный период приема употреблять 1 или 2 мерные ложки и постепенно увеличивать количество).

Примечание.

Готовьте Restore к приему так, как указано выше, а затем медленно пейте на протяжении 10 минут. Начинать употребление рекомендуется спустя 1 час после завершения интенсивных физических упражнений, чтобы обеспечить максимальную эффективность восстановления за счет щелочного буфера.

Примечание. Здесь приводятся лишь рекомендации, эффективность которых подтверждена многими профессиональными спортсменами на практике. Но любые рекомендации необходимо проверить самостоятельно в процессе тренировок и скорректировать в соответствии с собственными требованиями. Кроме того, рекомендации могут зависеть от интенсивности нагрузок, массы тела и возраста, а также от вида спорта.





Спортивные и финансовые преимущества FitLine

Секрет профессионалов

Быть или не быть чемпионом

В национальных и международных соревнованиях и чемпионатах требования к интенсивности работы и уровню работоспособности спортсменов постоянно возрастают. Если спортсмен хочет попасть в высшую лигу, он должен соответствовать самым высоким требованиям и даже превосходить их. В настоящее время наблюдается тенденция к усреднению показателей одаренности, интенсивности тренировок и эффективности работы спортсменов, потому необходимы новые факторы, определяющие победителей и проигравших, и среди таких факторов — питание и способность быстро и качественно восстанавливаться.

Оптимальное питание как ключевой фактор успеха

Для многих спортсменов мирового класса и их тренеров залогом успеха стало питание, способное обеспечить:

- повышение уровня работоспособности;
- повышение находчивости в достижении победы;
- повышение воли к победе;
- улучшение функции иммунной системы;
- укрепление организма для противодействия нагрузкам и стрессам;
- повышение способности к восстановлению и регенерации;
- значительное повышение способности к быстрому выздоровлению.

Систематический прием продуктов FitLine помогает добиться роста работоспособности на 2–5 %* даже самым тренированным профессиональным атлетам.

*Внутренний опрос среди спортсменов, тренеров, физиотерапевтов и обслуживающего персонала.

Спортсмены и руководители спортивных клубов, ассоциаций и федераций должны задать себе вопрос: а существует ли возможность улучшить спортивные показатели за счет оптимизированного питания, содержащего высококачественные ингредиенты?

Капиталовложения в спортивные успехи спортсменов

Доход профессиональных спортсменов зависит от полученных наград и от спонсорских вложений в финансирование их расходов. Таким образом, финансовый успех идет рука об руку со спортивными достижениями. Ассортимент FitLine — многообещающее капиталовложение в личный успех как со спортивной, так и с экономической точки зрения.

Вложение от 100,00 до 200,00 евро поможет добиться достижения максимальной работоспособности и более высоких спортивных результатов, а также финансово обеспечить свое существование в долгосрочной перспективе. В то же время спортсмен защищает свое тело и, таким образом, значительно повышает качество жизни.

Кроме того, это вложение в экономический успех спортивного клуба, команды, ассоциации или федерации

Для руководителей спортивных клубов, команд, ассоциаций и федераций важной чертой является предпринимательский образ мышления и действия. В конце концов, чтобы повысить свою ценность на рынке, а также чтобы обеспечить возможность достойно оплачивать труд спортсменов и прочих работников организаций, команда должна показывать высокие спортивные результаты.



Ангела Маурер
Вице-чемпион Европы, заплыв на
25 км
Плавание



Высокое качество продукции, не содержит допинга

Высший класс с самого начала

Научные исследования и разработки

PM International уже долгое время сотрудничает в области научных исследований и разработок с ведущими университетами и исследовательскими институтами, например с институтами Общества Фраунгофера в Европе. С 2016 года мы поддерживаем стратегическое сотрудничество с LIST — Люксембургским научно-технологическим институтом. Это позволяет нам расширить горизонты научной деятельности для разработки инновационных продуктов дополнительного питания на органической основе в рамках серий продуктов для обеспечения здоровья, красоты и профилактики заболеваний. Наш научно-консультационный совет, в который входят высококвалифицированные специалисты из различных областей науки, занимается разнообразными исследовательскими и практическими направлениями деятельности — от составления формулы до контроля производства. Научные исследования и разработка инновационных концепций, в том числе эксклюзивной концепции NTC — «концепции транспортировки питательных веществ», имеют высочайший приоритет.

Качество продукции

Производство продукции FitLine осуществляется согласно самым строгим международным стандартам качества и чистоты, а также с соблюдением максимально возможной прозрачности на всех этапах.

GMP — «Правила организации производства и контроля качества продукции»

Существуют директивы касательно обеспечения контроля качества производственных процессов и условий производства, например, для производства лекарственных средств и действующих веществ. Сырье для производства (и каждая отдельная партия такого сырья) и готовая продукция подвергаются микробиологическому, химическому, органолептическому и физическому анализу, что обеспечивает высокий уровень чистоты и безопасности для потребителей. Особое внимание уделяется длительному сроку хранения и созданию образцов для изучения свойств продукции. Контроль свойств продукции проводится в том числе на протяжении трех месяцев с момента истечения срока годности.

Стандарт DIN ISO 9001

Также применяются стандарты управления показателями качества, в чем клиенты могут убедиться в процессе проверки условий производства и хранения у поставщиков. Так обеспечивается прозрачность системы контроля качества.

Применяется Международный стандарт по производству и реализации продуктов питания (IFS).

Также применяется стандарт контроля безопасности пищевых продуктов и уровней качества поставщиков, которые обеспечивают соответствие нашей продукции и услуг самым жестким требованиям.

Правила проведения испытаний Государственного испытательного центра Германии TÜV SÜD ELAB

TÜV SÜD ELAB GmbH (Государственный испытательный центр Германии TÜV SÜD ELAB) — широко известная и уважаемая организация, оказывающая услуги лабораторного анализа и обладающая более чем 40-летним опытом в контроле качества пищевых продуктов и питьевой воды, а также проведении экологического контроля и токсикологических исследований.



Product Quality regularly
independently tested by
TÜV SÜD ELAB

More information:
www.tuev-sued.de/elab/pm

«Высший класс» — это показатель прозрачности и качества. Поэтому компания PM отдает свою продукцию на контроль в TÜV SÜD ELAB GmbH (Государственный испытательный центр Германии TÜV SÜD ELAB). TÜV SÜD ELAB GmbH — это независимая испытательная организация, работающая во многих странах мира и имеющая в штате 24 000 сотрудников в 800 региональных представительствах. Помимо прочего, эта организация проводит контроль продукции FitLine. Образцы для контроля отбираются на центральном складе PM-International случайным образом. Это обеспечивает однородность контрольных образцов и независимость процесса испытаний. Регулярный и независимый анализ, проводимый TÜV SÜD ELAB с учетом установленных параметров контроля качества, служит основой системы управления уровнем качества PM International и способствует достижению еще более высокого уровня качества нашей продукции. На этикетке некоторых продуктов FitLine содержится ссылка (QR-код) на интернет-ресурс, содержащий подробную информацию о программе проведения контроля (параметрах контроля и частоте его проведения), на независимом веб-сайте организации TÜV SÜD ELAB.



Такой подход отражен в ассортименте продуктов FitLine. Капиталовложение в размере всего 100,00–200,00 евро в месяц на одного спортсмена позволяет добиться общего положительного результата в краткосрочной и долгосрочной перспективе, вне зависимости от вида спорта и интереса СМИ. Увеличение работоспособности спортсменов всего на 2 % позволяет получить первые положительные результаты в виде «плюса» в графе доходов уже в самом ближайшем будущем. Такую прибыль от вложений можно инвестировать снова в дальнейшее развитие, в тренировочную инфраструктуру, привлечение новых спонсоров или содействие молодым подопечным или юниорам.

Сделано профессионалами для профессионалов

Продукцию FitLine и всю дополнительную информацию о ее использовании и способах применения можно получить у партнеров компании РМ. Прямой способ распространения через партнеров позволяет заинтересованным сторонам получать высококлассную продукцию вместе с квалифицированной консультационной поддержкой, необходимой для того, чтобы сохранять конкурентные преимущества. Партнеры РМ, помимо прочего, могут предложить консультации по вопросам рефинансирования первоначальных капитальных инвестиций или привлечения дополнительных доступных бюджетных средств.

С наилучшими спортивными пожеланиями,



Torsten Weber

Торстен Вебер
Сертифицированный
экономист,
Руководитель
отдела спортивного
маркетинга



Kristian Schwarzer

Кристиан Шварцер
Лицо бренда FitLine,
Чемпион мира по гандболу



Никки Адлер
Чемпион мира
Бокс



FitLine

Безопасность продукции

Кофеин = допинг? Нет!

В PM International благодаря масштабной работе с профессиональными спортсменами во всех странах мира понимают, что существует некоторая неясность относительно использования кофеина как действующего вещества в свете предотвращения использования допинга. Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) в сентябре 2003 года опубликовало резолюцию об исключении кофеина из списка запрещенных веществ, начиная с 1 апреля 2004 года. Резолюция ВАДА была признана имеющей обязательную силу в 193 странах. Официально это было оформлено в «Копенгагенской декларации».

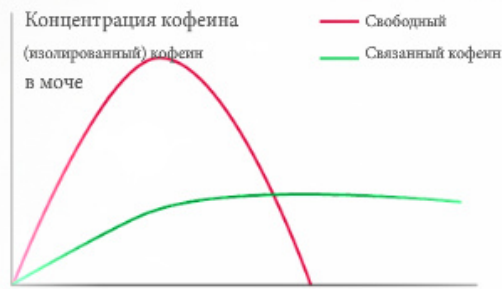
Почему продукция FitLine — PowerCocktail, Activize and Activize' и Power Drink — содержит кофеин?

Перечисленные продукты FitLine содержат натуральный кофеин, физиологически связанный с танинами в гуаране, которая прекрасно усваивается, потому что он стимулирует обмен жиров и предотвращает избыток запасов гликогена в мышцах в периоды интенсивных физических нагрузок. Связанная форма вещества не позволяет кофеину достичь таких высоких концентраций в организме, как при употреблении черного чая, кофе и прочих напитков.

Концентрация кофеина в одной порции напитка или продукта (информация для справки)

Кофе	60–150 мг на чашку
Чай	40–75 мг на чашку
Шоколад	20–30 мг на 100 г
Кола	150 мг/л
RB Energy Drink Austria	532 мг/л
RB Energy Drink Deutschland	320 мг/л
FitLine Activize Sensitive	30 мг на дневной рацион
FitLine Activize Oxyplus	30 мг на дневной рацион
FitLine Fitness-Drink	0 мг на дневной рацион
FitLine Activize' Power Drink	250 мг на дневной рацион
FitLine PowerCocktail 3	30 мг на дневной рацион

Концентрация кофеина
(изолированный) кофеин
в моче



Антидопинговый контроль

В 2017 году, как и в предыдущие годы, было проведено более 1000 антидопинговых проверок среди профессиональных спортсменов мирового класса, которые регулярно употребляют продукцию FitLine. Ни у одного из них не было положительного результата на наличие допинга, связанного с приемом продуктов FitLine.



Повышенная безопасность как результат контроля продукции

Все продукты дополнительного питания FitLine внесены в в Кельнский список*. Этот список содержит продукты, проверенные на отсутствие допинга одной из ведущих мировых лабораторий. Более подробную информацию вы можете найти на сайте: www.koelnerliste.com





Более подробную информацию о продукции FitLine и спорте вы можете найти на сайте: www.fitline.com/sport

- Еще больше отзывов от спортсменов из самых разных видов спорта;
- видеоролики, посвященные выступлениям отдельных спортсменов, интересный видеоматериал с соревнований и интервью вы можете найти на сайте: <https://www.facebook.com/FitLine/>;
- истории успеха от спортсменов — клиентов FitLine.

Для заметок:



FitLine®



С наилучшими пожеланиями от:

www.fitline.com



P.M. International AG Russland

Veskovskiy Pereulok 3 • RUS-127006 Moskau

Арт. № 020104RU © 2017 г., PM-International AG 0201074RU5117
E&OE

Выпуск 01/2018 г.

Е В Р О П А · А М Е Р И К А · А З И Я · А В С Т Р А Л И Я