



## ОПТИМАЛЬНЫЙ СЕТ

Система восстановления организма на клеточном уровне

### ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН?

Ведь можно просто правильно питаться и вести здоровый образ жизни



1

Мнение немецкого Общества Питания: Покрытие базового обеспечения важнейшими витаминами, минералами – это 5 – 7 порций фруктов, овощей и салата в день (по 150-200 г). Вы уверены, что съедаете 1 кг каждый день?



2

Допустим, это так. Возьмём, к примеру, клубнику. Клубника является продуктом питания, который богат витамином С. Между 1985 и 2002 годом содержание витамина С снизилось на 87%. И так с каждым продуктом. Качество продуктов падает.



3

21 век. Вокруг курение, алкоголь, загрязнённая окружающая среда, озон. По данным Всемирной организации здравоохранения более 80% заболеваний вызвано неправильным питанием.

### ЧЕМ МЫ ПИТАЕМ НАШ ОРГАНИЗМ И НАШУ КЛЕТКУ СЕГОДНЯ?



### КАК УСТРАНИТЬ ПРОБЕЛЫ В ПИТАНИИ?



Сбалансированное базовое питание (белки, жиры, углеводы)

+



Целевое дополнительное питание FitLine

=



Индивидуальное оптимальное питание

### ЧТО ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ В ИТОГЕ?

- 1 На 30% улучшается обеспечение клеток кислородом
- 2 Повышается концентрация и работоспособность
- 3 Улучшается функция желудочно-кишечного тракта, пищеварения
- 4 Формируется идеальная иммунная защита
- 5 Усиливается потенциал самовосстановления
- 6 Великолепная защита клетки от повреждения свободными радикалами
- 7 Замедление процессов старения
- 8 Стабилизация клеточных мембран, и лучшая усвояемость питательных веществ
- 9 Очищаются клетки и межклеточные пространства
- 10 Восстанавливается кислотно-щелочной баланс
- 11 Безусловная помощь при лишнем весе, связанном с избытком жидкости и токсинов в организме
- 12 Появляется больше энергии и великолепное самочувствие, полноценный сон
- 13 Профилактика болезней цивилизации

### КАК ПРИМЕНЯТЬ?



### ЧТО ТАКОЕ ЦИКЛ 90 ДНЕЙ?

Оптимальный сет – это очень умная система, которая с длительностью применения оказывает лучшее воздействие на нашу клетку.







## ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ ПО ПИТАНИЮ



Концепция  
Транспортировки  
Питательных веществ  
(Патент на технологию)



Международный  
сертификат качества



Контроль качества  
в Швейцарском  
институте витаминов  
в Лозанне



«Кельнский лист».  
Контроль качества  
продуктов  
в Высшей Спортивной  
Школе г. Кельна

«Почистить и завести» утром кишечник, дать энергию на целый день, вечером «умыться изнутри» – все это делает Оптимальный сет. Продукты серии FitLine, входящие в состав Оптимального сета, помогают мне совершенствовать здоровье, заниматься самбо и дзюдо в свои 60 лет! Я горд и счастлив, что пользуюсь немецкими продуктами!!!

Евгений Гриженя, Москва, многократный чемпион мира по самбо и дзюдо

Я употребляю продукты серии FitLine с мая 2007 года. У меня были проблемы с суставами и начальная стадия варикоза. Я просто не заметил, как они ушли из моей жизни, начав употреблять FitLine. Раз в неделю стал проводить тренировки с гириями 24 кг. В 2010 году я узнал про чемпионат России для ветеранов (старше 40 лет), Я его выиграл, как и все последующие. Сейчас я многократный чемпион России, чемпион Европы и чемпион мира по гиревому спорту. И это все, благодаря FitLine!

Анатолий Колобов, Москва

Оптимальный сет – это мой ежедневный продукт, который помогает мне быть энергичной, быть в форме. Усталость снимает как рукой! Я вижу, как меняется моя кожа, как приходит в норму кишечник, фигура становится стройнее! Я очень рада!!

Галина Диковинная, Москва

Прием этих напитков превратился в моей семье в своеобразный ритуал: мы готовим напитки, чокаемся и желаем друг другу здоровья! Они творят настоящие чудеса! Великолепное настроение помогает мне совершать повседневные дела. Энергия, задор, красота изнутри и снаружи – все это Оптимальный сет! Внешние изменения замечают друзья. Я обожаю Оптимальный сет не только за великолепный вкус продуктов, входящих в его состав, но и за бесподобную эффективность!!

Людмила Цмокова, Москва

Я обожаю Оптимальный сет, он – просто волшебная палочка-выручалочка! Эти продукты творят чудеса, кишечник начинает работать как «по часам», волосы приходят в норму, ногти становятся прочными, кожа внешне выглядит просто супер! Я счастлива!

Валентина Ненашева, Владимир

## ОПЫТ И РЕЗУЛЬТАТЫ МНОЖЕСТВА ЛЮДЕЙ



## ОПТИМАЛЬНЫЙ СЕТ

